

Circ.38

Monterotondo, 11.10.2024

Alle Studentesse e agli Studenti
Alle Famiglie
Ai Docenti
Al DSGA
Sito

“La vita non è aspettare che passi la tempesta, ma imparare a ballare sotto la pioggia”

Oggetto: La **“cura”**. **Supporto psicologico a sostegno di questo momento di grande cambiamento.** Attivazione dello sportello **Ascoltarsi**



Ritorna, a partire da **mercoledì 11 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 13.00**, lo **Sportello gratuito di Ascolto Psicologico in collaborazione con La Lanterna di Diogene Cooperativa Sociale ETS**,

“Ascoltarsi”

nell'ambito del d.m.19/24, progetto *L'anno che verrà*.

Si tratta di uno spazio dedicato a studenti, genitori, insegnanti e personale scolastico, gestito dallo psicologo, dott. **Luigi CARAVANO** e alla d.ssa **Claudia DI GIACOMO** sui dubbi e le richieste che possono nascere in questo stato emergenziale.

Il dott. Caravano riceverà il mercoledì dalle 9.00 alle 13.00; per prenotarsi scrivere a caravano@gmail.com

la dott.ssa Di Giacomo riceverà il giovedì dalle 9.00 alle 13.00; per prenotarsi scrivere a digiacomoc.1407@gmail.com

Le prenotazioni, a mezzo email, sono assolutamente anonime e possono essere individuali o a sostegno dell'intera classe; gli incontri avverranno nella stanza del medico.

Per quali motivi potrei rivolgermi al servizio?

- **e studente:** per momenti di confusione e di cambiamento che non comprendi pienamente; per problematiche scolastiche; per situazioni relazionali con compagni, insegnanti o genitori che generano malessere o confusione; per fare richieste o domande che non riesci a fare ad altri adulti; per confrontarti con qualcuno su situazioni delicate; per capire in cosa e come potresti migliorare.
- ✓ **Se genitore:** per un confronto circa il proprio ruolo genitoriale; per situazioni problematiche legate al rapporto con i figli o con la scuola; per avere chiarimenti circa dubbi legati alla fase di vita dei propri figli.
- ✓ **Se insegnante o personale scolastico:** per una riflessione e un supporto relativo al proprio ruolo; per un confronto sulle strategie adottate in ambito scolastico, con la classe, con un singolo alunno o con i colleghi.

Quanto può durare?

Non si tratta in alcun modo di una terapia o di un percorso diagnostico, ma di una consulenza, limitata quindi nel tempo. Se lo psicologo lo riterrà opportuno, potrà consigliare alla famiglia/alla persona uno specialista o un centro da contattare per poter proseguire il percorso. Per quanto riguarda i colloqui con gli studenti: non è necessario esplicitare agli insegnanti la motivazione della richiesta; gli incontri avverranno tendenzialmente il martedì mattina dalle 9.00 alle 13.00, verranno concordati tenendo in considerazione le attività scolastiche.

Chi saprà i contenuti del colloquio?

Gli incontri avvengono nella massima riservatezza per gli utenti e i contenuti sono coperti dal segreto professionale. Per quanto riguarda i colloqui con gli studenti minorenni, questi potranno avvenire solo previo consenso da parte dei genitori sottoscrivendo la liberatoria scaricabile al seguente link (modulo supporto sostegno psicologico_019):

[Modulo incontro con psicologo](#)

Nel caso in cui lo psicologo venga a conoscenza di fatti o informazioni che rappresentano un pericolo per la vita o la salute psicofisica per il singolo o per terzi, provvederà, informando l'alunno, a contattare la famiglia.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. ssa R. MONCADO

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)